MON GUIDE PRATIQUE DU COMPOSTAGE individuel



Mâconnais-Beaujolais
AGGLOMÉRATION

www.mb-agglo.com

QU'EST CE QUE LE COMPOSTAGE ?

Composter, c'est utiliser un procédé de dégradation biologique controlée de matières organiques.

Le compostage consiste **à mélanger des déchets fermentescibles** provenant de la cuisine ou du jardin **dans un environnement humide et aéré** favorisant le développement de champignons, bactéries, vers, cloportes... pour obtenir **un fertilisant riche**.

Composter peut se faire en tas ou en composteur. **Le composteur individuel présente des avantages esthétiques, de gain de place, de propreté ou de barrière de protection contre les nuisibles...**

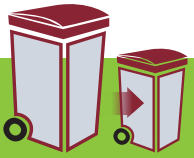
La recette de base du compostage est simple, c'est essentiellement la nature qui travaille. Néanmoins, le résultat est plus efficace avec quelques conseils à suivre.



LES VERTUS DU COMPOSTAGE

Il permet de

- **réduire à la fois le volume de ses déchets** de cuisine et de jardin en les valorisant,
- **fabriquer un amendement "maison"**, gratuit et de qualité pour fertiliser son jardin ou ses pots,
- **diminuer les émissions de gaz à effet de serre**, liées au transport (moins d'allers-retours en déchèterie ou en magasins spécialisés),
- **réduire les arrosages** grâce à une terre plus meuble et structurée, la matière organique contenue dans le compost augmente la capacité de rétention en eau des sols,
- **participer à la fertilité des sols**, le compost est riche en oligo-éléments.



Composter ses déchets de cuisine,

c'est 63 kg de moins

par an et par hab. d'ordures ménagères résiduelles, d'après une étude de l'ADEME.

L'INSTALLATION DE LA ZONE DE COMPOSTAGE

Le composteur doit être facilement accessible, tous les jours et en contact avec la terre (pas sur une terrasse) pour que les micro-organismes puissent le coloniser. Il peut se faire en tas, en bac «fabrication maison» ou issu du commerce.

1. Choisissez une surface plane (environ 2m²), sur sol sec, facile d'accès et ombragée, de préférence près d'un point d'eau.

2. Déposer une couche de matière séche au fond de votre composteur ou de la zone de compostage pour faciliter l'aération de départ.

3. Déversez vos apports de matières vertes humides alternativement avec de la matière brune sèche (voir page 6).



4. Constituez une réserve de matière sèche à proximité.

   En automne, broyez vos branchages, coupes de haies et feuilles mortes.

   En été, séchez vos tontes de pelouse et passez à la tondeuse vos déchets de jardin.

+ ASTUCE

Pour éviter l'intrusion de rongeurs, vous pouvez installer un grillage en maille (carré de 13 mm maximum / côté) sous le composteur.



LES APPORTS

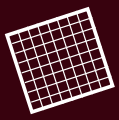
Comment alimenter son compost ?

1. Verser le contenu du bioseau* **uniformément** sur le haut du compost.

2. **Mélanger** les déchets apportés à la couche supérieure du composteur avec une petite griffe (sur 10 cm env.)

3. Recouvrir le mélange d'un peu de **matière sèche**.

TAMIS



Pour affiner votre compost, vous pouvez acheter un tamis dans le commerce ou le fabriquer en fixant un morceau de grillage sur un cadre.

LE SUIVI



Alléger la mixture

Tous les deux mois, effectuer un plus gros brassage avec une fourche ou un « brass'compost © » (outil en forme de tire-bouchon pour brasser le compost) afin de décompacter l'ensemble.

Plus la matière est oxygénée, plus le processus de dégradation est activé et plus les risques d'odeurs fétides ou d'invasions de nuisibles sont écartés.

+ ATTENTION

Ne pas brasser au délà de 30 cm le compost si vous avez le brass'compost ©, il sera trop difficile de le remonter.



LES OUTILS

- **un bioseau*** (petite poubelle de cuisine) pour stocker et transporter les déchets,
- **une petite griffe** pour étaler le contenu du seau ou prélever de la matière sèche,
- **une fourche ou un brass'compost ©** pour aérer le compost,
- **une tondeuse** pour broyer les branchages grossiers,
- **une brouette** pour transporter le compost au jardin,
- **un tamis** pour retirer les éléments grossiers n'ayant pas fini leur décomposition avant utilisation
- **un arrosoir** pour arroser le compost si celui-est trop sec.

LE COMPOST, QUELLE UTILISATION ?



COMPOST FRAIS

6-8 mois*

EN AMENDEMENT

Autour des arbres, dans les massifs ou dans le potager où il finira sa maturation, épandre une couche du compost frais (de préférence à l'automne).

+ ASTUCE Rajouter une couche de feuilles broyées ou le produit de votre tonte pour préserver ses qualités agronomiques et ainsi éviter la pousse de mauvaises herbes sur le compost.

COMPOST MÛR

10-12 mois*



EN AMENDEMENT

Dans le jardin ou au pied des arbres, étaler une brouette de compost mûr pour environ 3 m² de surface de sol, griffer en mélangeant à la terre afin de l'enrichir.

EN SEMIS OU REMPOTAGE

Tamiser le compost puis mélanger avec de la terre pour obtenir un support de semis ou utiliser en jardinière. La majorité des plantes ne supportent pas ce fertilisant trop riche qui risque de brûler les racines. La proportion idéale est 1/3 de compost pour 2/3 de terre.

**Ces durées sont indicatives, elles peuvent varier en fonction du type de déchets incorporés, du nombre de brassage, des conditions climatiques...*

LES BESOINS EN FERTILISANT

DU POTAGER



Importants

Cucurbitacées (courges, courgettes, concombres...), céleris, poireaux, artichauts, pommes de terre, aubergines, poivrons, tomates...

Moindres

Carottes, betteraves, navets, radis, asperges, épinards, salades, endives, choux, haricots, fèves, petits pois, ail, oignon, persil, plantes aromatiques.

DU JARDIN



Arbres et massifs

- En entretien, apport d'1 cm d'épaisseur 1 fois/an sous l'envergure des branches.
- En plantation, le compost doit être mélangé à 8/10ème de terre.

Pelouse

- Au moment du semis, mélanger à la terre.
- En entretien au printemps, une fine couche.

DES JARDINIÈRES

- En entretien, 2/10ème de compost à l'ancienne terre.
- En plantation, 1/3 de compost, 2/3 de terreau.

À volonté



MATIÈRE VERTE ET HUMIDE

- épluchures et morceaux de fruits et légumes cuits ou crus
- restes de repas
- café et thé avec filtre
- coquilles d'œufs
- fruits secs
- produits laitiers périmés

MATIÈRE BRUNE ET SECHE

- essuie-tout non coloré, serviettes et mouchoirs en papier en petits morceaux
- broyat (taille de haie, branchage coupé...)
- feuilles mortes
- mauvaises herbes fanées, séchées, plantes malades
- fleurs fanées et séches

Avec modération



MATIÈRE VERTE ET HUMIDE

- coquilles de noix ou noisettes
- noyaux mélangés aux restes de nourriture
- pain frais ou mouillé
- tonte (à mélanger immédiatement au compost)

MATIÈRE BRUNE ET SECHE

- cartons bruns découpés en petits morceaux
- déchets de végétaux plus grossiers

LES DÉCHETS À COMPOSTER

Il ne faut pas confondre fermentescible et compostable.

Certains éléments biodégradables mettent trop de temps à être assimilés ou nuisent au développement des micro-organismes.

QUESAKO ?

Matière brune et sèche



C'est de la matière **majoritairement carbonée** composée de déchets bruns, rigides et secs (branches, feuilles mortes, cartons bruns...).

Sa décomposition est **lente** et produit de la chaleur.

Elle est structurante pour le compost en début de compostage.

Matière verte et humide



C'est de la matière **majoritairement azotée** composée de déchets frais, mous et humides (épluchures, tonte fraîche, marc de café...).

Sa décomposition est rapide et produit de la chaleur. Elle fournit du sucre et des protéines aux micro-organismes, favorisant leur reproduction et leur action.

Elle a tendance à devenir compacte.

À proscrire

- terre
- sable
- cendre
- viande et poisson en grosse quantité
- coquillage
- huile de friture
- litière pour chat même compostable
- poussière
- papier imprimé
- sac biodégrable
- bois traité

LES 3 RÈGLES D'OR DE LA RÉUSSITE

1 ÉQUILIBRER LES APPORTS





Le secret d'un compost réussi repose sur le bon équilibre entre les apports de matières : **60% de matière verte et humide pour 40% de matière brune et sèche** environ.

+ MATIÈRE VERTE ET HUMIDE

Épluchures de légumes, feuilles de salade, marc de café...

+ MATIÈRE BRUNE ET SÈCHE

Feuilles mortes, carton, foin, paille, branchages broyés...

+ ASTUCE

Prévoyez pour l'année votre stock de matière sèche à l'automne au moment où vous avez à profusion feuilles mortes et tailles d'arbustes et de haies passées à la tondeuse.

2 AÉRER



Les micro-organismes ont besoin d'oxygène pour transformer les matières. Une bonne aération du compost, une fois par semaine est nécessaire pour **une dégradation optimale et sans mauvaise odeur**. Une fourche et une griffe feront très bien l'affaire.

3 HUMIDIFIER



L'humidité doit être contrôlée régulièrement. Le compost doit être humide mais pas mouillé, le manque ou l'excès d'humidité nuit au développement normal de la micro-faune et de la micro-flore.

OBSERVONS

Des filaments blanchâtres et des fourmis, cloportes apparaissent. Le compost n'évolue plus.

> COMPOST TROP SEC

Ne pas hésiter à arroser.

Des moucherons prolifèrent.

> COMPOST TROP HUMIDE

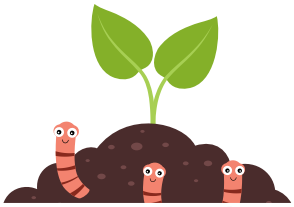
Rajouter des déchets de jardin broyés (broyat) à la tondeuse ou des feuilles mortes.

+ COMMENT RECONNAITRE UN COMPOST MÛR ?

La matière est bien noire, on ne reconnaît plus les éléments. Aspect granuleux et odeur d'humus, de sous bois. Il n'y a plus d'insecte.

LE SUIVI

MAUX ET REMÈDES



SYMPTÔMES	CAUSES	REMÈDES
Mauvaises odeurs	• Manque d'aération • Trop d'humidité • Trop de déchets humides (pas assez de déchets secs)	> Ajoutez plus de déchets secs à vos épluchures dans le compost. Brasser le compost. Ne pas mettre trop de tontes fraîches. > Brassez plus fréquemment, stopper l'arrosage et protéger des fortes pluies.
Moucherons	• Trop de matières humides ou sucrées / pas assez de matières sèches	> Rajoutez de la matière sèche et effectuer des brassages réguliers.
Compost sec et développement de moisissures	• Exposition à la chaleur • Evaporation d'eau	> Ajoutez de l'eau ou des déchets riches en eau et brasser.
Processus de compostage bloqué et mauvaise décomposition	• Compost trop tassé • Déchets trop grossiers • Pas assez de déchets humides	> Ajoutez de la matière riche en azote (légumes, gazon...) et brasser. > Facilitez le travail des micro-organismes en fragmentant vos déchets.
Animaux autour du compost	• Mauvais recouvrement des déchets de cuisine • Composteur pas assez fréquenté ou trop loin de la maison	> Si présence de rongeurs, attendez l'automne pour vider le composteur et transférez le compost dans le jardin. > Recouvrez les déchets de cuisine de broyat après chaque dépôt et enlevez chaque matière non recommandée. > Placez une grille en maillage fin au fond du composteur pour empêcher le passage des rongeurs.

En se dégradant, le tas de compost peut produire de la chaleur, l'intérieur peut monter entre 30 et 50°C.

FOIRE AUX QUESTIONS

Comment stimuler la production de compost ?
Orties, consoudes et pissenlits sont des activateurs naturels de compostage qui permettront d'optimiser la production. Plus on brasse et plus le cycle de compostage est rapide.

Comment vérifier l'humidité de son compost ?
Presser une poignée de compost pour faire sortir l'eau du mélange. Si le compost goutte, c'est qu'il est trop humide.

Comment tester la maturité du compost?
Réaliser 2 semis de cresson, l'un dans un pot avec du terreau et l'autre dans un pot avec du compost. Utiliser le même nombre de graines. Observer. Si les plantules sont aussi vertes et fortes dans les 2 pots, votre compost est mûr.

Comment broyer les branches ?
Utiliser un sécateur pour sectionner des tronçons de 2 cm. Vous pouvez utiliser la tondeuse sur les petits segments et un broyeur au delà de 15 mm de diamètre.

Quelle est la période idéale pour commencer à composter ?
L'automne est la saison idéale pour débuter. Déchets secs en grande quantité, températures idéales pour démarrrer le processus ... Faites le stock de matière sèche pour l'année !

GÉRER SES DÉCHETS DE JARDIN

Le mulching



Le mulching est une technique de tonte sans ramassage de l'herbe grâce à une coupe très fine qui se redépose au sol au fur et à mesure de la progression de la machine. Celle-ci doit être régulière pour ne pas être visible. Les particules fines se désagrègent rapidement.

Le mulching nécessite un cycle de tonte très court, soit tous les 4 à 6 jours. Pour obtenir de bons résultats et une bonne santé de sa pelouse, éviter les coupes basses (8 cm étant l'idéal).

Le mulching préserve l'humidité du sol grâce à la fine couche de protection qu'il répend et permet l'autofertilisation de l'herbe, notamment lors de printemps et automnes humides.

Le paillage

Les déchets de jardin (pelouse verte ou sèche, taille de haie et brindilles, feuilles mortes, fleurs et plantes fanées, épines de résineux...) passés à la tondeuse ou au broyeur peuvent être utilisés comme **paillage tout au long de l'année.**



Le **paillage** réduit :

- **le désherbage** : Les graines ne germent plus.
- **l'arrosage** : 5 fois moins d'eau est nécessaire.
- **les voyages à la déchèterie** : on recycle les déchets de jardin.
- **le bêchage et le binage** : la souplesse du sol est préservée en favorisant la vie de la microfaune.

Le paillage abrite les animaux auxiliaires, supprime l'usage de désherbant, d'engrais et divise par 10 le temps d'entretien.

Comment pailler ?

1. **Désherber** parfaitement le sol et greliner le sol pour aérer
2. **Arroser** avant et après avoir mis en place du paillis surtout en été
3. **Epandre** en une couche de 10 cm minimum
4. **Rajouter** régulièrement du paillis surtout en été

LES AUTRES ALTERNATIVES AU COMPOSTAGE

Il existe de nombreuses alternatives tout aussi naturelles que le compostage. En fonction de votre logement, vous opterez pour la plus appropriée à votre mode de vie ou cumulerez les procédés.

- **Le lombricompostage** transforme les déchets de cuisine avec des lombrics en un engrais écologique. Sa grande force, réside dans son positionnement en intérieur et dans l'assurance d'une décomposition rapide. Idéal pour les citadins !

- **Les poules** se nourrissent des épluchures de cuisine et restes de repas. Elles produisent des fientes qui constituent de bonnes matières premières exploitables pour l'amendement du sol.

- **Le bokashi** est une méthode de compostage japonaise alternative au compostage traditionnel et au vermicompostage. Il produit du compost grâce à un processus de fermentation. Il convient à un usage urbain et à ceux qui ne souhaitent pas avoir de lombrics dans leur cuisine.



Le compostage peut se jouer aussi collectif !

Pour toutes demandes de renseignement,
contactez le maître-composteur de l'Agglomération.

CONTACT
Tél. : 03 85 38 44 39
Mail : preventiondechets@mb-agglo.com

Mâconnais-Beaujolais Agglomération
DIRECTION DES DÉCHETS ET DES MOBILITÉS
124, rue du Grand Pré - ZAC de Sennecé-lès-Mâcon - 71000 Mâcon
www.mb-agglo.com